

US-Gesundheitsministerium unterstützt wurde, ergab: Herzkrankte Patienten zeigten insgesamt eine um 47% verringerte Sterblichkeit bzw. entsprechend weniger Herzinfarkte und Schlaganfälle, einen geringeren Bedarf an klinischer Behandlung und eine signifikante Verringerung an psychischem Stress.

Ärztliche Referenzen

In England und den USA wird Transzendente Meditation auf Krankenschein verschrieben und vom National Health Service bezahlt.

Transzendente Meditation in der Wirtschaft

Großunternehmen wie Sumitomo Industries, Tata Chemicals Ltd, Sony, Toyota, Honda, Tower Companies, IBM, PTT, etc. berichten von guten Erfahrungen mit der Transzendentalen Meditation in ihren Unternehmen.

Neben der **Verringerung von Krankheitskosten** und der Stabilisierung der Gesundheit ist ein weiterer Effekt bemerkenswert: Sobald eine gewisse Zahl von Mitarbeiter/innen eines Betriebes die TM ausübt, **verringern sich allgemein die Fehlzeiten, das Betriebsklima verbessert sich**, mehr Kreativität und Flexibilität werden freigesetzt, **Produktivität und Zufriedenheit im Beruf nehmen zu** – die Folge eines veränderten kollektiven Bewusstseinsfeldes.

Wirkungen auf das kollektive Bewusstsein: Unbesiegbarkeit

Zahlreiche Forschungsergebnisse zeigen, dass die **Lebensqualität** (u.a. gemessen an Verbrechensrate, Zahl der Verkehrsunfälle und Einlieferungen ins Krankenhaus) in einer Region sich **sprunghaft verbessert**, wenn die Zahl der Teilnehmer am TM-Programm einen bestimmten Anteil an der Bevölkerung überschreitet. 1% der Bevölkerung ist erforderlich, um diesen sog. **Maharishi-Effekt** auszulösen. Wird TM und das TM-Fortgeschrittenenprogramm in der Gruppe praktiziert, genügt dazu bereits die Quadratwurzel aus 1%. Ein **undurchdringlicher Firewall der Unbesiegbarkeit** schützt die gesamte Nation vor inneren und äußeren Angriffen.

Transzendente Meditation ist leicht erlernbar

Da Transzendente Meditation lediglich einen natürlichen Mechanismus im Nervensystem aktiviert, ist sie einfach und natürlich zu erlernen. Konzentration oder Anstrengung sind nicht erforderlich. Die Meditation wird zweimal täglich für 15 -20 Minuten bequem auf einem Stuhl sitzend selbständig ausgeübt. Der Kurs umfasst

ein **7-stufiges Lernprogramm von ca. 10 Stunden** sowie **regelmäßige Meditationsüberprüfungen über ein halbes Jahr**. Empfohlen wird die kostenlose Teilnahme an regelmäßigen Gruppentreffen. Maharishis autorisierte TM-Lehrer/innen verfügen über jahrzehntelange Meditationspraxis und meist jahrelange Lehrererfahrung.

Besuchen Sie uns zu einem unverbindlichen Informationsgespräch!

Ihre lokale Kontaktadresse:

Nationale Kontaktadresse:

Maharishi Veda GmbH, Sophienstr. 7, 30159 Hannover
Tel.: 0800-624274744; Fax: 0511-12357276
Mail: kursbuero@maharishiveda.de
www.meditation.de, www.Vedische-Wissenschaft.de

Buchempfehlungen

Die Wissenschaft vom Sein und die Kunst des Lebens
Maharishi Mahesh Yogi, Kamphausen-Verlag,
3-933496-40-3

Gesundheit aus dem Selbst: Transzendente Meditation
Dr. Schachinger, Dr. Schrott, Verlag J. Kamphausen,
3-933496-42-X

Die Wissenschaft vom Glück,
Dr. Harald Maschler, Selbstverlag, 978-3-00-026063-6

Links:

www.maharishi.de, www.ramrajreport.de
www.youtube.com/watch?v=DFoiTbaS3Vk
www.bewusstseinsbezogenebildung.de
www.tm-vedischewissenschaft.de
www.tm-information.de **Behördliche Dokumente**

Maharishi:

"Das Ziel des Lebens kann leicht erreicht werden, wenn wir den Geist nach innen lenken. In der Stille finden wir unser verborgenes universales Bewusstsein.- Glückliche sind diejenigen, die diesen königlichen Weg gehen und die Transzendente Meditation ausüben."



Maharishi

Erfolg und Lebensfreude

**in Schule, Studium, Beruf,
Partnerschaft durch**

Transzendente Meditation

die am besten wissenschaftlich untersuchte Methode zur Selbstverwirklichung und Entfaltung des vollen Gehirnpotenzials.

Prinzip: Tiefe Ruhe

Transzendente Meditation versetzt den Organismus in einen wachen Ruhezustand, der physiologisch tiefer ist als der Tiefschlaf. Diese Ruhe aktiviert die Selbstheilungskräfte des Organismus und erlaubt dem Nervensystem, sich von tief verwurzelt Stress, Denkblockaden, Verspannungen und physiologischen Folgen traumatischer Erlebnisse zu befreien.

Ergebnis: Erleuchtung*)

wissenschaftlich erwiesene Zunahme von

- Wachsamkeit, Reaktionsgeschwindigkeit
- Intelligenz, Körperintelligenz
- Kreativität
- Schul- und Studienleistungen
- ethischem Urteilsvermögen
- Harmonie in den zwischenmenschlichen Beziehungen.
- TM-Meditierende sind im Schnitt 50% weniger krank.

Transzendente Meditation aus uralter vedischer Yoga-Tradition ist einfach, natürlich, angenehm, weltanschaulich neutral, für jeden geeignet und seit 50 Jahren im Westen bewährt.

*) Leben im Einklang mit den Naturgesetzen