

Meditieren lernen

Mehr Energie Mehr Intelligenz Mehr Harmonie

Einfach. Leicht. Natürlich. Anstrengungslos.
Gönnen Sie sich morgens und abends
20 Minuten Transzendente Meditation.

Die positiven Wirkungen sind hundertfach
wissenschaftlich nachgewiesen.

"Transzendente Meditation eröffnet dem
Bewusstsein im Nu Zugriff auf einen grenzen-
losen Vorrat an Energie, Dynamik, Kreativität
und Intelligenz –der in jedem schlummert"

"Weil Transzendente Meditation diese
fundamentale Ebene des Lebens belebt, ist sie
der eine einfache Vorgang, der das Leben
jedes Einzelnen und jeder Gesellschaft zur
vollen Würde erheben kann, zu einem Leben,
in dem Probleme fehlen und vollkommene
Gesundheit, Freude, Harmonie, Wohlstand
und schneller Fortschritt normal sind"

—Maharishi Mahesh Yogi

www.hamburg.friedenspalast.de www.meditation.de
Telefon 040-63 60 69 09 oder 531 76 86

Infovorträge jeden Mittwoch 20 Uhr

**Rutschbahn 8
Hamburg-
Rotherbaum**

